

# 銘傳大學 114 學年度「宿舍新達人、成長擔大任」 (台北校區)生活學習輔導成長營活動規畫

## 第一天(9月2日)活動：人文歷史及動植物生態探索之旅

| 時間                 | 活動內容                            | 授課或主持人        | 地點                                     |
|--------------------|---------------------------------|---------------|----------------------------------------|
| 06:40-07:00        | 報到及早餐                           | 教官及幹部         | 大操場或<br>室內體育場(天雨)                      |
| 07:00-08:00        | 集合編隊及小隊隊呼練習                     |               |                                        |
| 08:00-08:10        | 開訓典禮師長致詞                        | 學務長或組長        |                                        |
| <b>08:40-09:00</b> | <b>乘車(劍潭站 2 號出口集合)</b>          | <b>教官及幹部</b>  | <b>台北校區—石碇<br/>(雙溪口)</b>               |
| <b>09:00-11:30</b> | <b>人文歷史探索之旅(健行)</b>             | <b>導覽員及教官</b> | <b>淡蘭古道、石碇老街<br/>石碇國小<br/>石碇—木柵動物園</b> |
| <b>11:30-12:30</b> | <b>午餐及休息</b>                    | <b>教官及幹部</b>  |                                        |
| <b>12:30-13:00</b> | <b>乘車至木柵</b>                    | <b>導覽員及教官</b> |                                        |
| <b>13:00-16:00</b> | <b>動植物生態探索之旅</b>                | <b>導覽員及教官</b> | <b>木柵動物園</b>                           |
| <b>16:00-16:20</b> | <b>乘車返校(劍潭站 2 號出口)<br/>步行返校</b> | <b>教官及幹部</b>  | <b>動物園—士林—台北<br/>校區</b>                |
| 16:20-17:30        | 小隊隊呼練習                          | 教官及幹部         | E202 音樂廳                               |
| <b>17:30-18:00</b> | <b>宿舍迎新團康晚會</b>                 | 教官及幹部         | E202 教室<br>運動場<br>(室內運動場)              |
| 18:00-21:00        | (宿舍書院-電影欣賞或球類<br>競賽活動)晚餐及交流     |               |                                        |
| 21:00-22:00        | 盥洗及休息                           | 宿舍管理員         | 男女生宿舍                                  |
| 22:00              | 就寢                              |               |                                        |

## 第二天(9月3日)活動：宿舍生活達人講座及防災研習

| 時間                 | 活動內容                      | 授課或主持人          | 地點                      |
|--------------------|---------------------------|-----------------|-------------------------|
| 06:40-07:20        | 晨喚集合、早操及早餐                | 教官及幹部           | 大操場或<br>室內體育場(雨<br>天)   |
| 07:20-08:30        | 小隊隊呼練習                    |                 |                         |
| 08:30-09:00        | 小隊隊呼競賽                    |                 |                         |
| 09:00-09:30        | 相見歡融冰之旅、團體動力              | 教官及幹部           | E202<br>教室              |
| 09:40-11:30        | 宿舍生活達人講座<br>講題：潛能激發與學習成長  | 中華康輔協會<br>陳建哲講師 |                         |
| 11:40-12:10        | 宿舍安全規則說明                  | 住服組林教官          |                         |
| 12:20-13:00        | 午餐及休息                     | 教官及幹部           |                         |
| 13:00-13:50        | 小隊交流、小隊隊呼練習               | 小隊輔幹部           |                         |
| <b>14:00-15:40</b> | <b>火災及地震緊急應變須知</b>        | <b>消防局</b>      | <b>E202 音樂教室</b>        |
| <b>15:40-16:10</b> | <b>防災宣導車及地震體驗車</b>        |                 | <b>行政大樓、B 樓前<br/>廣場</b> |
| <b>16:10-16:30</b> | <b>CPR 與 AED 消防器材實況演練</b> |                 |                         |
| 16:30-17:00        | 結訓典禮指導講評與場地復原             | 教官及幹部           | E202 音樂教室               |
| 17:00-17:30        | 發晚餐、賦歸(交流及休息)             |                 |                         |

## 壹、一般規定

- 一、本活動報名方式，於住宿新生入住時與宿舍幹部報名參加「宿舍新生成長營」與「宿舍新生消防震」等活動，本宿舍活動為期兩日(全程免費)，開放新生報名人數計 96 員(男生 32 名、與女生 64 名額滿為止)；另外，男、女宿舍幹部與支援幹部 24 名，合計 120 名(外加師長 3 名)。
- 二、報名參加本活動之住宿新生，每人向宿舍自治會繳交活動保證金新台幣**壹佰元**整，若新生全程參與本活動(2 日)後將如數退還，若中途擅自缺席未報准者，則不予退還，全數納入本次團康晚會活動經費支用。
- 三、住宿生請宿舍老師及自治幹部準時帶隊至上課地點。
- 四、如遇地方政府發布颱風天然災害停班停課訊息時，本次成長營活動陳請學務長裁示核准後順延實施(或更改年度實施計畫上課地點以維學生安全)。

**五、若因颱風天候或其他(疫情)影響將採滾動式調整擇期辦理活動。**

## 貳、主辦單位

學務處(住服組、課指組)、軍訓室及台北校區學生宿舍自治會。

## 參、協辦單位

教務處、總務處、人資處、財務處、研發處、資網處、體育室。

## 肆、聯絡人及電話：曾雅鈞老師 02-28824564 轉 2438